

1. Principais Nutrientes

		Fresubin® Protein Energy Drink	
		Sabores variados	
		100 ml	400 ml
Energia	kcal kJ	150 630	600 2520
Densidade calórica	kcal/ml	1,5	
Água	ml	79	316
Osmolaridade	mosmol/ l	380 – 390**	
Osmolalidade	mosmol/kg H ₂ O	500 – 510**	
Proteína	27 % VCT		
	g	10	40
- Nitrogênio	g	1,6	6,4
- Relação Caseína:Proteína do Soro do Leite		80:20	
Lipídio	40 % VCT		
dos quais	g	6,7	26,8
- TCL *	g	6,7	26,8
SFA *	3,6% VCT	0,6	2,4
MUFA *	29,4% VCT	4,9	19,6
- PUFA *	7,2% VCT	1,2	4,8
> Ácido linoléico	g	0,93 - 0,96**	3,72 - 3,84**
> Ácido α- linolênico	g	0,21 - 0,22**	0,84 - 0,88**
- Relação ω6 / ω3		4:1	
- Colesterol	mg	≤7	≤28
CHO	33% VCT		
dos quais	g	12,4	49,6
- Sacarose	g	6 - 7**	24 - 28
- lactose	g	≤0,4	≤1,6
Fibras	g	0,5***	0

* TCL – Triglicerídeos de Cadeia Longa / SFA – Ácidos Graxos Saturados / MUFA – Ácidos Graxos Monoinsaturados / PUFA – Ácidos Graxos Poliinsaturados

** Dependente do sabor

*** Fibras residuais do cacau presente no sabor chocolate

2. Vitaminas, Minerais e Oligoelementos

			Fresubin® Protein Energy Drink	
			Sabores variados	
			100 ml	400 ml
Vit. A	µg RE		150	600
β- Caroteno	µg		375	1500
Total	µg RE		220	880
Vit. D ₃	µg		2,5	10
Vit. E	mg TE		3,75	15
Vit. K ₁	µg		21	84
Vit. B ₁	mg		0,3	1,2
Vit. B ₂	mg		0,4	1,6
Niacina	mg		3,75	15
Vit. B ₆	mg		0,43	1,72
Vit. B ₁₂	µg		0,75	3
Ácido Pantotênico	mg		1,5	6
Biotina	µg		9,4	37,6
Ácido Fólico	µg		62,5	250
Vit. C	mg		18,8	75,2
Sódio	(Na)	mg	50 – 60**	200 – 240**
Potássio	(K)	mg	130 – 135**	520 – 540**
Cloreto	(Cl)	mg	58 – 73**	232 – 292**
Cálcio	(Ca)	mg	205	820
Fósforo	(P)	mg	120	480
Magnésio	(Mg)	mg	18 – 28**	72 – 112**
Flúor	(F)	mg	0,25	1
Ferro	(Fe)	mg	2,5	10
Zinco	(Zn)	mg	2	8
Cobre	(Cu)	µg	375	1500
Manganês	(Mn)	mg	0,5	2
Iodo	(I)	µg	37,5	150
Cromo	(Cr)	µg	12,5	50
Molibdênio	(Mb)	µg	18,8	75,2
Selênio	(Se)	µg	13,5	54

RE= Retinol equivalente, 1 mg RE = 6 mg alltrans-β-carotene, 1IE= 0,3 µg RE

TE: Tocoferol equivalente, 1IE= 0,67 mg TE

** Dependente do sabor

3.1. Fontes de Nutrientes

	Fresubin® Protein Energy Drink Sabores Variados
Proteínas	Caseinato (80%), Proteína do Soro do Leite (20%)
Carboidratos	Maltodextrina (43,6 a 51,6%)** e Sacarose (48,4 a 56,4%)**
Lipídios	Óleo de Canola (34%), Óleo de Girassol de alto teor oléico (66%)

** Dependente do sabor

3.2. Outros Ingredientes

Ocasionalmente Relevantes para o Gerenciamento Dietético

	Fresubin® Protein Energy Drink Sabores Variados
Lactose	(-)
Colesterol	(-)
Purina	(-)
Glúten	-

- isento de

(-) clinicamente isento de

4. Composição de Carboidratos

		Fresubin® Protein Energy Drink Sabores Variados	
		100 ml	400 ml
Glicose	g	0,08 – 0,09**	0,32 – 0,36**
Maltose	g	0,13 – 0,16**	0,56 – 0,64**
Sacarose	g	6 - 7**	24 - 26,8
Lactose	g	≤0,4	≤1,6
Polissacarídeos e Oligossacarídeos	g	4,95 – 5,95**	19,8 – 23,8**

** Dependente do sabor

5. Perfil de Ácidos Graxos

			Fresubin® Protein Energy Drink Sabores Variados	
			100 ml	400 ml
C6:0	Ácido Capríco	g	0,003	0,012
C8:0	Ácido Caprílico	g	0,002	0,008
C10:0	Ácido Cáprico	g	0,004	0,016
C12:0	Ácido Láurico	g	0,004	0,016
C14:0	Ácido Mirístico	g	0,013	0,052
C16:0	Ácido Palmítico	g	0,3	1,2
C16:1ω7	Ácido Palmitoléico	g	0,002 – 0,003**	0,008 – 0,012**
C18:0	Ácido Esteárico	g	0,19 – 0,24**	0,76 – 0,96**
C18:1ω9	Ácido Oléico	g	4,63 - 4,68**	18,52 - 18,72**
C18:2ω6	Ácido Linoléico	g	0,93 - 0,96**	3,72 - 3,84**
C18:3ω3	Ácido α-Linolênico	g	0,21 - 0,22**	0,84 - 0,88**

** Dependente do sabor

6. Perfil de Aminoácidos

Aminoácidos		100 ml	400 ml
Indispensáveis (essenciais)			
Lisina	g	0,82 - 0,83**	3,28 - 3,32**
Treonina	g	0,47	1,88
Metionina	g	0,28	1,12
Fenilalanina	g	0,5	2
Triptofano	g	0,15	0,6
Valina	g	0,7	2,8
Leucina	g	0,98	3,92
Isoleucina	g	0,56 - 0,57**	2,24 - 2,28**
Condicionalmente indispensáveis			
Tirosina	g	0,53	2,12
Cisteína	g	0,07	0,28
Histidina	g	0,29	1,16
Arginina	g	0,36 – 0,37**	1,44 – 1,48**
Glutamina	g	0,72 - 0,74**	2,88 - 2,96**
Dispensáveis (não- essenciais)			
Glicina	g	0,19	0,76
Alanina	g	0,33	1,32
Prolina	g	0,97 - 0,98**	3,88 - 3,92**
Serina	g	0,59	2,36
Ácido Glutâmico	g	1,03 – 1,05**	4,12 – 4,20**
Ácido Aspártico e Asparagina	g	0,93 – 0,94**	3,72 – 3,76**

** Dependente do sabor